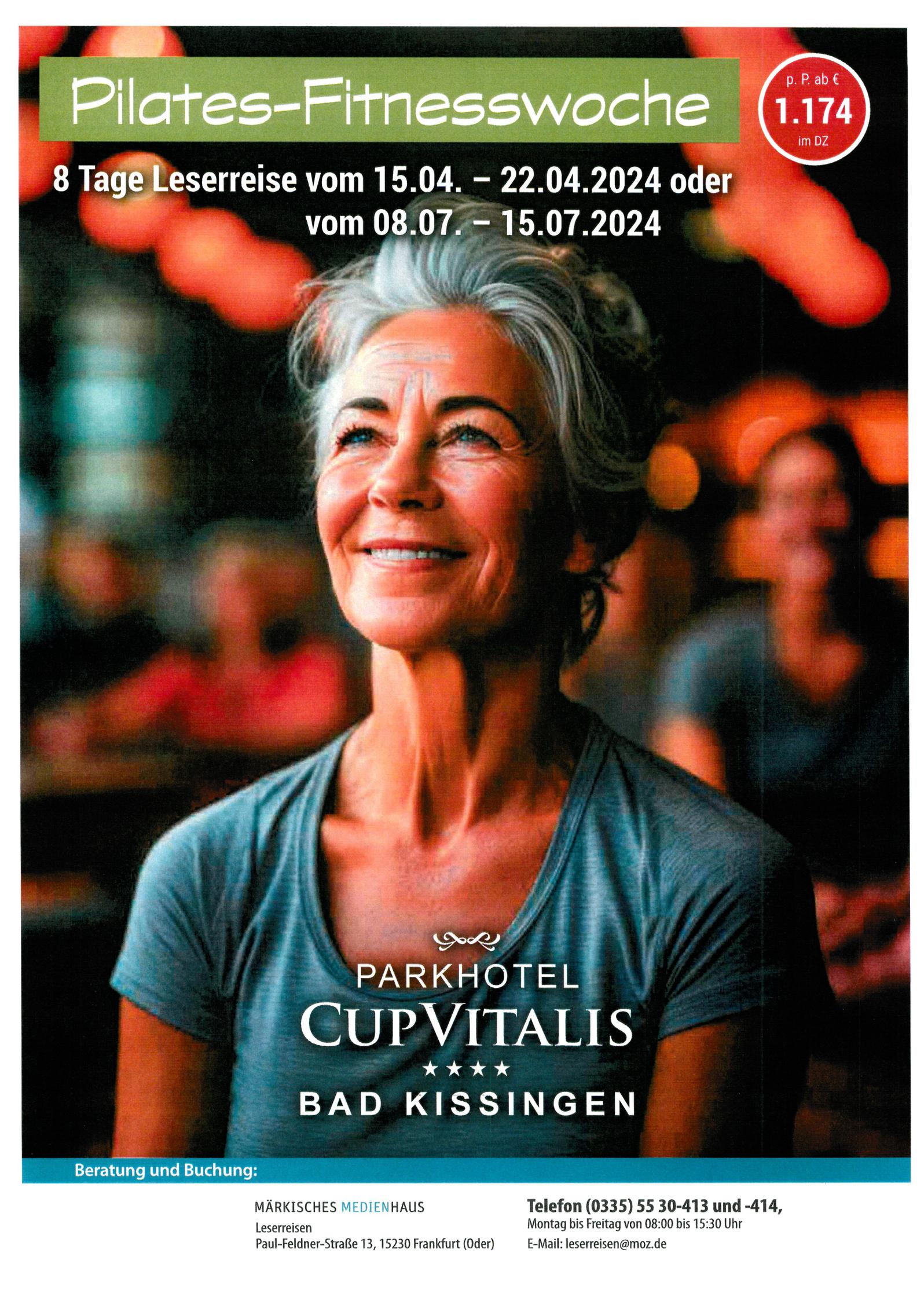


# Pilates-Fitnesswoche

p. P. ab €  
**1.174**  
im DZ

8 Tage Leserreise vom 15.04. – 22.04.2024 oder  
vom 08.07. – 15.07.2024



∞  
PARKHOTEL  
**CUPVITALIS**  
★★★★  
BAD KISSINGEN

Beratung und Buchung:

MÄRKISCHES MEDIENHAUS  
Leserreisen  
Paul-Feldner-Straße 13, 15230 Frankfurt (Oder)

Telefon (0335) 55 30-413 und -414,  
Montag bis Freitag von 08:00 bis 15:30 Uhr  
E-Mail: [leserreisen@moz.de](mailto:leserreisen@moz.de)



ca. 34°C warmes Solebad



ca. 33°C warme VITAL-Quelle



Schwimmbad mit 20 m Sportbecken

**Liebe Leserinnen und Leser,**

Sie sind auf der Suche nach einem gelenkschonenden Fitnessprogramm, das Ihren ganzen Körper sanft formt und beansprucht? Dann ist die **Pilates-Fitnesswoche für Einsteiger im 4-Sterne Parkhotel CUP VITALIS in Bad Kissingen** genau das Richtige, um neue Impulse zur Kräftigung und Entspannung Ihres Körpers zu finden – für einen erholsamen Vital-Urlaub!

## INKLUSIV-LEISTUNGEN

p. P. ab €

**1.174**

im DZ

- An- und Abreise im bequemen Fernreisebus
- 7 Übernachtungen in der gebuchten Zimmerkategorie im 4-Sterne Parkhotel CUP VITALIS
- 7x reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Vitalecke
- 6x Mittagssnack (z.B. Salat, Suppe)
- 7x Abendessen vom kalt/warmen Buffet mit Salatbar
- Tischweine, Kaffee, Tee & Wasser zum Abendessen bis 20:30 Uhr
- ganztägig Mineralwasser aus der hauseigenen Zapfstelle
- 2x wöchentlich Unterhaltungsabend
- Nutzung des Fitnessstudios mit modernsten Geräten
- Nutzung des Schwimmbades mit 20 m Sportbecken (außerhalb der Kurszeiten)
- Nutzung der 33°C warmen VITAL-Quelle mit Massagedüsen und Sprudelliegen
- Nutzung der Saunalandschaft mit drei Saunen, Ruhe- und Außenruhebereich und der separaten Damensaunen
- Nutzung Billard und Bibliothek mit ca. 1.500 Büchern
- kostenloses Highspeed-WLAN
- Leih-Bademantel
- Gästebetreuung im Haus
- kostenfreie und unbegrenzte Nutzung aller Stadtbuslinien und freier Eintritt zu den wöchentlichen Konzerten der Staatsbad Philharmonie Kissingen u.v.m. im Rahmen der Gästekarte\*

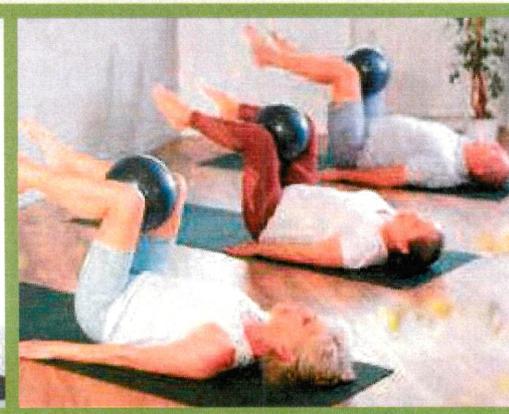
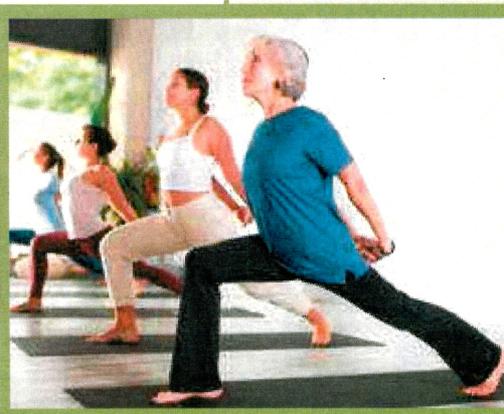
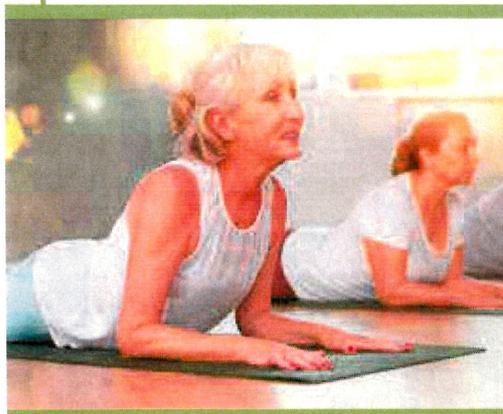
## Pilates-Fitnesswoche

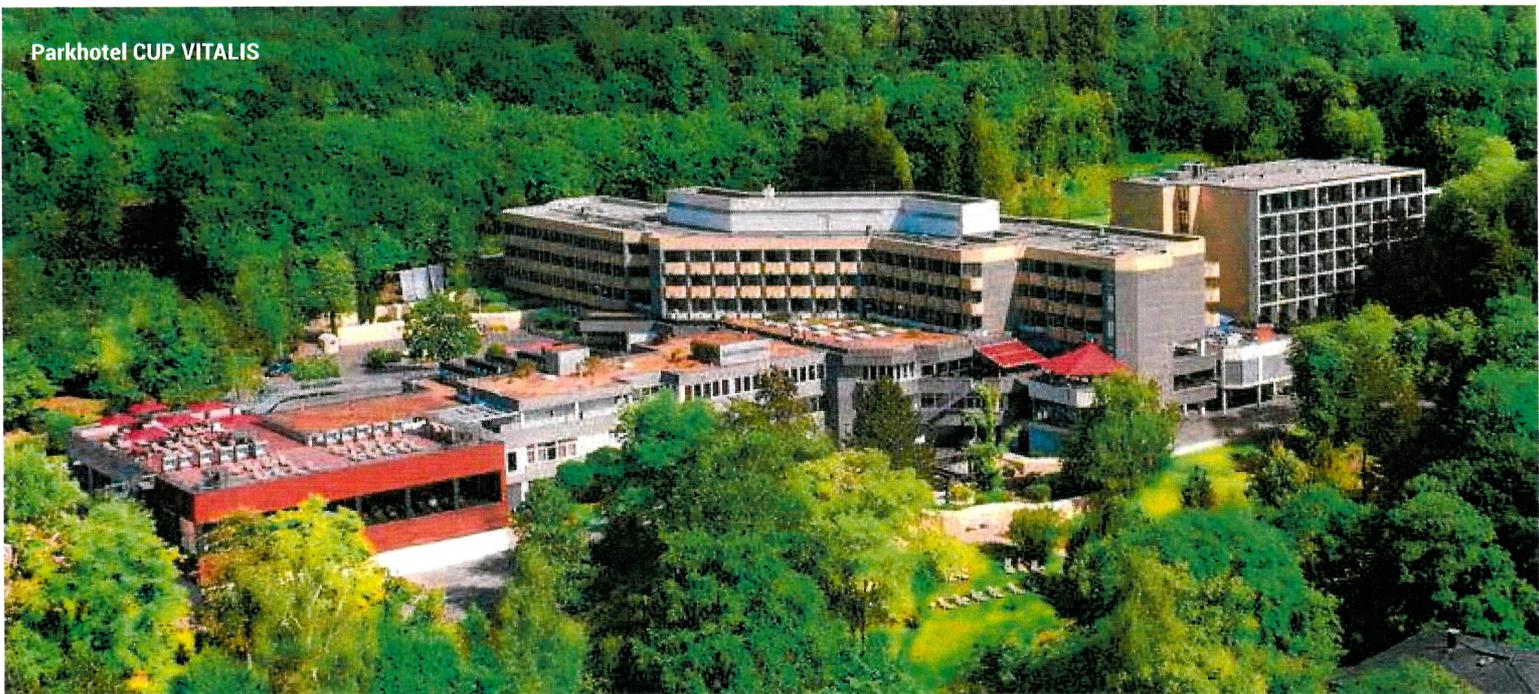
- 1x Pilates für Einsteiger
- 1x Pilates für einen starken Rücken
- 1x Sanftes Pilates für die Körpermitte
- 1x Pilates für Beine und Po
- 1x Pilates Flow am Morgen
- 1x Pilates im Wasser
- 1x Progressive Muskelrelaxation
- 2x Nordic Walking bzw. Spaziergang im Luitpoldpark
- 1x Line Dance für Einsteiger

Reisetermine/ Preise € p.P.	Einzelzimmer				Doppelzimmer						
	EZ Economy	EZ Standard	EZ Komfort	EZ de Luxe	DZ Standard	DZ Komfort	DZ de Luxe	DZ Premium	DZ Premium Plus	Junior Suite	Penthouse Suite
15.04. - 22.04.2024	1238	1268	1318	1414	1174	1228	1268	1298	1388	1464	1664
08.07. - 15.07.2024	1284	1318	1368	1464	1218	1278	1318	1358	1438	1498	1708

Ausgebuchte Zimmerkategorien vorbehalten.

\* Die Kurtaxe in Höhe von 3,90 € p. P./Tag (Stand 10/2023) ist vor Ort zu zahlen.





## Entspannen • Wohlfühlen • Genießen

### Willkommen im Parkhotel CUP VITALIS!

- großzügig gestalteter Eingangsbereich mit mehreren Sitzcken
- **zwei Bars und Kamin-Lounge**
- **Café** mit Sonnenterrasse
- **zwei Buffet-Restaurants**
- Billard und Bibliothek
- sieben Lifte
- kostenloses Highspeed-WLAN
- gebührenfreie Internetplätze
- Maxi-Bar (Getränkeautomaten) sowie Gäste-Waschmaschinen und -Trockner auf einigen Zimmeretagen
- **Shuttle-Service** ins Zentrum (nach Fahrplan)
- **3.800 m<sup>2</sup> SPA & Sportbereich** mit großer Fango-Abteilung, Lymphdrainagen und Massagen, Pediküre, Kosmetik und Infrarot-Wärmekabinen
- **Nah-Infrarot-Therapie** (Photobiomodulation)
- **Trockensalz-Oase, Gradierwerk und Salzmühle**
- **ca. 34°C warmes Solebad**
- **Schwimmbad mit 20 m Sportbecken**
- **ca. 33°C warme VITAL-Quelle** mit Massagedüsen und Sprudelliegen
- **Saunalandschaft auf 400 m<sup>2</sup>** mit drei Saunen, Ruhe- und Außenruhebereich
- **separate Damensaunen** (60° und 90°C) mit separatem Ruhebereich
- **Fitnessstudio** (2x wöchentlich Geräteeinweisung) & professionelle **Sporthalle**
- **Wasser- und Trockengymnastik**, täglich wechselnd
- Leih-Bademantel

Alle 272 modern eingerichteten Nichtraucherzimmer verfügen über diese **Grundausrüstung**: original Boxspringbetten (60 cm hoch), SAT-TV, Durchwahl-Telefon, Safe, Bad mit ebenerdiger Dusche und Föhn sowie einen Balkon.

- **EZ Economy** (ca. 17 m<sup>2</sup>)
- **EZ/DZ Standard** (ca. 22 m<sup>2</sup>)
- **EZ/DZ Komfort** (ca. 25 m<sup>2</sup>)

**Zusätzlich zur Grundausrüstung** bieten Ihnen diese Zimmer:

- **EZ/DZ de Luxe** (ca. 32 m<sup>2</sup>), im Neubau, allergikerfreundlich, klimatisierbar, einen Balkon über die gesamte Zimmerbreite und eine gemütliche Couch-Lesecke
- **DZ Premium** (ca. 35 m<sup>2</sup>), Schlafcouch, Hosenbügler und Kaffeemaschine
- **DZ Premium Plus** (ca. 42 m<sup>2</sup>), Schlafcouch, Hosenbügler, Kaffeemaschine, ein getrenntes Wohn- und Schlafzimmer, Mini-Musikanlage, einen zweiten Balkon und ein 2. TV-Gerät
- **Junior Suite** (ca. 56 m<sup>2</sup>), im Neubau, allergikerfreundlich, klimatisierbar, ein getrenntes Wohn- und Schlafzimmer, einen Balkon über die gesamte Breite der Suite, Hosenbügler, Kaffeemaschine, Minibar, Mini-Musikanlage und ein 2. TV-Gerät
- **Penthouse Suite** (ca. 84 m<sup>2</sup>), im Neubau, allergikerfreundlich, klimatisierbar, ein Wohnzimmer und zwei Schlafzimmer, zwei Bäder, einen Balkon über die gesamte Breite der Suite mit einer Loggia, Hosenbügler, Kaffeemaschine, Minibar, Mini-Musikanlage und ein 2. TV-Gerät

Fitnessstudio



Sporthalle



EZ/DZ Komfort (ca. 25 m<sup>2</sup>)



EZ/DZ de Luxe (ca. 32 m<sup>2</sup>)

